

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины»,

д.м.н. Рузизода М.М.

от «30»

сентября 2026 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Государственного учреждения «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины»
Министерства здравоохранения и социальной защиты населения
Республики Таджикистан**

Диссертация Рашидова Исмоила Махмадалиевича на тему «Кардиоваскулярные и метаболические взаимосвязи хронической болезни почек, диагностика и лечение» на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.29. Нефрология выполнена на базе Государственного учреждения «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан (ГУ ТНИИМП МЗиСЗН РТ).

В период подготовки диссертации Рашидов Исмоил Махмадалиевич являлся соискателем Государственного учреждения «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины» и директором Центра нефрологии и гемодиализа ГУ «Национальный медицинский центр Республики Таджикистан «Шифобахш».

Рашидов И.М. в 2004 году поступил в Государственное образовательное учреждение «Таджикский государственный медицинский университет имени

Абуали ибни Сино» по специальности «Лечебное дело», которое окончил в 2010 году.

После окончания вышеназванного университета с целью продолжения учёбы поступил в интернатуру по специальности «Терапия», окончив его в 2011 году. С 2011 по 2018 годы работал в должности врача-нефролога ГУ «ГМЦ №2 им. акад. К.Т. Таджиева».

С 2013 по 2014 год прошёл профессиональную переподготовку по специальности «Нефрология» в Первом Санкт-Петербургском государственном медицинском университете имени академика И.П. Павлова.

В 2018–2019 годах прошёл профессиональную переподготовку по специальности «Трансплантационная нефрология» в Государственном учреждении «Минский научно-практический центр хирургии, трансплантологии и гематологии».

В 2021 году успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Клинико-функциональная характеристика поражения почек при сахарном диабете 2 типа у жителей Республики Таджикистан» по специальности 3.1.29. Нефрология

Согласно приказу директора ГУ ТНИИМП МЗиСЗН РТ №3-8 от 19.06.2023 был зачислен соискателем доктора медицинских наук ГУ ТНИИМП МЗиСЗН РТ.

Тема диссертации, научный консультант были утверждены на заседании Ученого совета ГУ «Таджикский научно – исследовательский институт профилактической медицины» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан « 4 » сентября 2023 года (протокол № 9).

Диссертация Рашидов И.М. обсуждена на заседании Ученого совета ГУ ТНИИМП, от «27» января 2026 г., №1. Со стороны рецензентов была дана положительная оценка и после исправления недостатков была рекомендована к следующему этапу защиты диссертации.

По итогам обсуждения диссертации на тему «Кардиоваскулярные и метаболические взаимосвязи хронической болезни почек, диагностика и лечение» принято следующее **заключение:**

Соответствие специальности и названия темы паспорту специальности и содержанию диссертации. Диссертация «Кардиоваскулярные и метаболические взаимосвязи хронической болезни почек, диагностика и лечение», представленная Рашидовым И.М., по своему содержанию, цели и задачам, объекту и предмету исследования, научной новизне и практической значимости полностью соответствует паспорту Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан по специальности 3.1.29. Нефрология.

Связь темы диссертации с приоритетными направлениями развития науки, техники и технологии в республике. Тема настоящей диссертационной работы полностью соответствует приоритетным направлениям науки, техники и технологии в Республике Таджикистан, утверждённым Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 3 декабря 2012 г., №676 «Перспективы профилактики и контроля неинфекционных заболеваний и травматизма в Республике Таджикистан на период 2012–2023 годы», а также положениям «Стратегии охраны здоровья населения Республики Таджикистан на период до 2030 года», определяющей приоритеты реформирования системы здравоохранения на предстоящее десятилетие.

Актуальность исследования обусловлена высоким и взаимосвязанным бременем сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и хронической болезни почек (ХБП), которые являются ведущими причинами смертности, инвалидизации и значительных экономических затрат в Республике Таджикистан и во всем мире. Данная актуальность подтверждается официальной статистикой, согласно которой ССЗ устойчиво занимают первое место в структуре смертности населения Республики Таджикистан, а рост распространённости ХБП и кардиометаболических нарушений усугубляет

кардиоваскулярные риски. ХБП признана независимым и существенным фактором риска развития сердечно-сосудистых осложнений, формируя порочный круг взаимного отягощения, известный как кардиоренальный континуум. Таким образом, настоящее исследование нацелено на повышение эффективности контроля неинфекционных заболеваний через углубление понимания и оптимизацию подходов к ведению кардиоренальной патологии, что отвечает ключевым задачам национальной стратегии в области здравоохранения.

Диссертационная работа Рашидова И.М. представляет собой значимый вклад в реализацию указанных стратегических задач, предлагая комплексный подход к диагностике, стратификации риска и лечению пациентов с ХБП в условиях кардиометаболической коморбидности. Исследование обосновывает необходимость системного подхода, объединяющего современные методы оценки функции почек, кардиальной и метаболической дисфункции.

Соответствие количества и тематики публикаций научных результатов содержанию диссертации и её автореферата.

Полученные автором результаты исследования полностью отражены в 19 научных работах, из них 10 в рецензируемых журналах из перечня ВАК при Президенте Республики Таджикистан и из перечня ВАК Российской Федерации, 1 монография, 1 статья в других научных изданиях и 7 тезисов в материалах республиканских и международных конференций. Основные результаты и положения диссертационной работы доложены на ежегодных научно-практических конференциях ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан» (2023–2025 гг.), научных конференциях ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино» (2023 г.), республиканской научно-практической конференции ГОУ «Хатлонский государственный медицинский университет» (V годовичная, 2024 г.), республиканской научно-практической конференции, посвящённой 60-летию ГУ НМЦ РТ «Шифобахш» (2024 г.), XXVI Конгрессе Азиатско-Тихоокеанской лиги ревматологических ассоциаций (APLAR, 2024 г.) и

республиканской научно-практической конференции (VI годичной), посвящённой Дню Президента и Государственному флагу Республики Таджикистан (Дангара, 2025 г.).

Наличие актов, подтверждающих применение научных результатов в производстве или возможность их применения.

Результаты исследования внедрены в клиническую, диагностическую и лечебную практику Центра нефрологии и гемодиализа ГУ НМЦ РТ «Шифобахш» и кардиологического отделения ГУ «Комплекс здоровья Истиклол», что подтверждено актами внедрения. В частности, в практику внедрены методика «Клиническая шкала для стратификации индивидуального риска неблагоприятных исходов у госпитализированных пациентов с хронической болезнью почек» (акт от 12.11.2025 г.); «Клинический алгоритм диагностики и ведения госпитализированных кардиологических пациентов с кардиоренальной мультиморбидностью» (акт от 17.11.2025 г.); «Комплексная клинико-метаболическая модель стратификации суммарного кардиоренального риска и персонализированного лечебного подхода у госпитализированных пациентов с хронической болезнью почек и коморбидной хронической сердечной недостаточностью» (акт от 17.12.2025 г.); «Алгоритм интегральной стратификации кардиоренально-метаболического риска у пациентов с хронической болезнью почек с применением шкалы КМИР (Кардиоренально-Метаболический Индекс Риска)» (акт от 17.12.2025 г.).

Представленные данные могут быть использованы в дальнейшем для разработки локальных клинических рекомендаций, скрининговых программ и образовательных модулей, направленных на повышение настороженности врачей первичного звена в отношении кардиоренального континуума, факторов, повышающих риск ранних осложнений ХБП, и отдалённых неблагоприятных сердечно-сосудистых событий.

Личный вклад автора в проведенном исследовании. Автором лично определены цель и задачи исследования, разработан дизайн и методология

работы. Проведён анализ отечественной и зарубежной литературы по теме диссертации. Самостоятельно осуществлены набор клинического материала, клиническое обследование пациентов, интерпретация результатов лабораторных и инструментальных методов исследования. Автором выполнена статистическая обработка полученных данных с использованием современных методов анализа. На основе полученных результатов разработаны и валидированы прогностические шкалы и клинические алгоритмы. Сформулированы выводы и практические рекомендации. Подготовлены научные публикации и доклады для представления на республиканских и международных конференциях. Основной объём работы выполнен самостоятельно, что подтверждается личным вкладом автора в полученные научные результаты.

Диссертация Рашидова И.М. на тему «Кардиоваскулярные и метаболические взаимосвязи хронической болезни почек, диагностика и лечение» вполне соответствует шифру специальности.

Диссертация Рашидова И.М. состоит из введения, 8 глав, 26 параграфов, выводов, рекомендаций по практическому использованию результатов, списка литературы.

По материалам диссертационного исследования опубликовано 19 научных статей, в том числе 10 в журналах, рекомендуемых ВАК при Президенте РТ и из перечня ВАК Российской Федерации, общий объём которых составляет 19,1 печатных листов.

Основное содержание исследования по теме диссертации отражено в следующих публикациях:

I. Научные статьи, опубликованные в рецензируемых журналах, утвержденных ВАК при Президенте РТ:

1. Рашидов И.М. Хроническая болезнь почек и сердечно-сосудистые заболевания: есть ли связь? [Текст] / С.М. Шукурова, И.М. Рашидов // Здравоохранение Таджикистана. – 2024. – №3 (362). – С. 111–118.

2. Rashidov I. Awareness of chronic kidney disease and its risk factors in the former Soviet Union countries [Text] / A. Muxunov, N. Bulanov, S. Makhmetov, O. Sharapov, Sh. Abdullaev, O. Loboda, D. Aiypova, E. Haziyeu, I. Rashidov, I. Tchokhonelidze, I.G. Okpechi, A. Gaipov // Electronic Journal of General Medicine. – 2023. – Vol. 20(6). – em528. – P. 1–13.
3. Рашидов И.М. Проведённая урофлоуметрия пациентам с хронической болезнью почек 4–5 стадии до и после трансплантации почек [Текст] / Ш.И. Холзода, П.Х. Назаров, Ш.К. Назаров, И.М. Рашидов, Ф.Б. Махмадиев // Симург. – 2025. – № 25 (1). – С. 21–26.
4. Рашидов И.М. Кардиоренальный синдром: патофизиологические механизмы и роль биомаркеров в стратификации риска [Текст] / И.М. Рашидов, С.М. Шукурова // Евразийский научно-медицинский журнал «Сино». – 2025. – Т.6, №4. – С. 237–248.
5. Рашидов И.М. Характер и частота кардиоренальной мультиморбидности у кардиологических пациентов [Текст] / И.М. Рашидов, С.М. Шукурова // Евразийский научно-медицинский журнал «Сино». – 2025. – Т.6, №4. – С. 70–80.
6. Рашидов И.М. Клинико-демографические особенности, терапевтическая тактика и исходы у кардиологических пациентов в зависимости от функции почек [Текст] / И.М. Рашидов, С.М. Шукурова // Здравоохранение Таджикистана. – 2026. – Т. 368, №1.
7. Рашидов И.М. Эффективность и безопасность комбинированной кардио-нефропротективной терапии у пациентов с хронической болезнью почек 3–4 стадий [Текст] / И.М. Рашидов // Евразийский научно-медицинский журнал «Сино». – 2026. – Т. 7, №1.
8. Рашидов И.М. Анализ факторов риска и отдалённых исходов, влияющих на выживаемость пациентов с хронической болезнью почек [Текст] / И.М. Рашидов // Евразийский научно-медицинский журнал «Сино». – 2026. – Т. 7, №2.

9. Рашидов И.М. Клинико-демографическая характеристика различных фенотипов хронической сердечной недостаточности у пациентов с хронической болезнью почек [Текст] / И.М. Рашидов, М.С. Паноева, Ф.Н. Абдуллоев // Евразийский научно-медицинский журнал «Сино». – 2026. – Т. 7, №2.
10. Рашидов И.М. Клинико-метаболические детерминанты прогрессирования хронической болезни почек [Текст] / И.М. Рашидов, С.М. Шукурова // Вестник медико-социального института Таджикистана. – 2026. – Т. 19, №2.

II. Статьи и тезисы в других научных изданиях:

11. Рашидов И.М. Диабетическая нефропатия (диагностика, лечение и профилактика) [Текст] / И.М. Рашидов, С.М. Шукурова // Монография. – Душанбе. – 2022. – 188 с.
12. Рашидов И.М. Взаимосвязь гиперурикемии и хронической болезни почек у больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями [Текст] / Ф.М. Зоидова, И.М. Рашидов // Материалы ежегодной XXIX научно-практической конференции ГОУ «ИПО в СЗ РТ» с международным участием. – 2023. – С. 113.
13. Рашидов И.М. Связь метаболического синдрома с неблагоприятными сердечно-сосудистыми событиями у пациентов с хронической болезнью почек [Текст] / С.М. Шукурова, И.М. Рашидов // Материалы ежегодной XXX научно-практической конференции ГОУ «ИПО в СЗ РТ» с международным участием. – 2024. – С. 94.
14. Рашидов И.М. Метаболический синдром и сердечно-сосудистые риски у пациентов с хронической болезнью почек [Текст] / С.М. Шукурова, И.М. Рашидов // Материалы республиканской научно-практической конференции ГОУ ХГМУ (V-ая годовичная). – 2024. – С. 238–239.
15. Rashidov I. Relationship of hyperuricemia and chronic kidney disease in patients with cardiovascular diseases [Text] / S. Shukurova, I. Rashidov, F. Zoidova, F. Nosirova, F. Davlatov // 26th APLAR Congress. Int J Rheum Dis. – 2024. – Vol. 27 (Suppl. 3). – e15345. – P. 213–214.

16. Рашидов И.М. Радикальное лечение анемии Брайта [Текст] / С.Х. Гадоев, И.М. Рашидов, Ф.Н. Абдуллоев, Н.Х. Бобиева // Материалы ежегодной XXX научно-практической конференции ГОУ «ИПО в СЗ РТ» с международным участием. – 2024. – С. 64.
17. Рашидов И.М. Эффективность применения препарата «Вессел Дуэ Ф» у больных с диабетической нефропатией [Текст] / С.Х. Гадоев, И.М. Рашидов, Н.Т. Ахунова, Н.Х. Бобиева // Материалы ежегодной XXX научно-практической конференции ГОУ «ИПО в СЗ РТ» с международным участием. – 2024. – С. 65–66.
18. Рашидов И.М. Оптимизация нарушения микроциркуляции почек [Текст] / И.М. Рашидов, Н.Х. Бобиева, М.С. Паноева, Б.Р. Рахимов // Материалы республиканской научно-практической конференции, посвящённой 60-летию НМЦ РТ «Шифобахш». – 2024. – С. 252–255.
19. Рашидов И.М. Кардиоваскулярные и метаболические взаимосвязи хронической болезни почек [Текст] / И.М. Рашидов, О.З. Олимов // Наука и образование. – 2025. – Т. 2, №2. – С. 235–243.

Постановили:

1. Диссертацию Рашидова Исмоила Махмадалиевича на тему «Кардиоваскулярные и метаболические взаимосвязи хронической болезни почек, диагностика и лечение» на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.29. Нефрология считать законченной научно-квалификационной работой.

2. Диссертацию Рашидова Исмоила Махмадалиевича на тему «Кардиоваскулярные и метаболические взаимосвязи хронической болезни почек, диагностика и лечение» на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.29. Нефрология с учетом исправления замечаний рекомендовать к защите в соответствующий диссертационный совет.

Заключение принято на заседании Ученого совета ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины» протокол №1 от «27» января 2026 года:

Присутствовали: всего – 15 человек. Результаты голосования «за» - 15 человек, «против» - нет, «воздержавшихся» - нет.

Председатель Ученого совета

**ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины»,
доктор медицинских наук**



Рузизода М.М.

Секретарь Ученого совета

**ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины»,
кандидат биологических наук**

Каюмова М.У.